



обеденный сет

☎ по будням с 12:00 до 16:00

1 блюдо, напиток, булочка французская / ржаная.....	390 ₺
2 блюда, напиток, булочка французская / ржаная.....	590 ₺
3 блюда, напиток, булочка французская / ржаная.....	750 ₺

Дополните свой сет

- Чизкейк** (65 г 267 ккал Б 14,3/Ж 17,7/У 14,3) — 150 ₺
Сливочно-творожный десерт на тонкой песочной основе. Украшается лепестками миндаля.
- Медовик** (90 г 209 ккал Б 3,9/Ж 11,1/У 23,4) — 150 ₺
Мягкие медовые коржи, пропитанные легким сметанно-йогуртовым кремом с натуральным медовым вкусом.
- Дополнительная булочка** (40 г 112 ккал Б 3/Ж 2/У 17,3) — 90 ₺
Французская / ржаная.
- Масло томатное сливочное к булочке** (20 г 147 ккал Б 0,3/Ж 15,7/У 0,9) — 190 ₺
- Бокал вина** (125 мл 93 ккал) — 290 ₺
Красное или белое сухое.
- Лимонад апельсин-персик** (300 мл 82 ккал Б 0,1/Ж 0/У 20,1) — 150 ₺
Фруктовый лимонад на основе персикового и апельсинового соков.

Любой кофе мы можем приготовить на альтернативном молоке — 90 ₺

салаты

Салат греческий 🌿130 г / 135 ккал (Б 3/Ж 10,5/У 6,1)

Свежие томаты, огурцы, сладкий перец рамиро, оливки и сыр фета под оливковым маслом и орегано. Классика средиземноморской кухни.

Салат с куриным филе и морковью 🌿...130 г / 109 ккал (Б 9,5/Ж 5,3/У 6)

Нежное куриное филе су-вид с отварной морковью, свежим огурцом и зелёным горошком под лёгким сметанным соусом.

Оливье с говядиной 🌿🥛....130 г / 156 ккал (Б 7,2/Ж 9,1/У 8,8)

Классический салат с говядиной, картофелем, морковью, свежими и маринованными огурцами, зелёным горошком и яйцом. Заправляется домашним майонезом.

супы

Куриный суп с лапшой 🥛.....255 г / 295 ккал (Б 20,8/Ж 14,3/У 18,3)

Наваристый куриный бульон с нежным филе су-вид, яичной лапшой, овощами и половинкой куриного яйца. Подаётся со свежей зеленью.

Сырный суп с брокколи 🌿210 г / 314 ккал (Б 21,1/Ж 21,3/У 10,8)

Нежный суп на основе куриного бульона, с добавлением плавленого сыра, картофеля и брокколи.

Уха 🌿🥛220 г / 108 ккал (Б 9,2/Ж 2,7/У 11,7)

Лёгкий рыбный бульон с форелью, судаком, рисом и зеленым горошком.

основные блюда

Медальоны из индейки с дзадзики110 г / 155 ккал (Б 20,2/Ж 6,8/У 3,1)

Нежные медальоны из маринованного филе индейки су-вид с соусом дзадзики на основе греческого йогурта, свежего огурца, укропа и чеснока.

Митболы из говядины с томатным соусом 🌿 ...130 г / 294 ккал (Б 15,7/Ж 19,5/У 13,7)

Сочные митболы из говядины с рисом, сыром гауда и укропом. Подаются с пряным томатным соусом с кинзой, чесноком, кориандром и гарниром на выбор.

Треска в томатном соусе 🌿110 г / 106 ккал (Б 18,9/Ж 2,7/У 3,8)

Треска с соусом на основе томатов. Подаётся с зеленью и гарниром на выбор.

🍴 выберите гарнир (120 г):

- Рис** (157 ккал Б 3,2/Ж 0,4/У 34,8),
Гречка (172 ккал Б 6,3/Ж 1,8/У 32,6)
Картофельное пюре (140 ккал Б 2,7/Ж 6,8/У 14,7)

☕ выберите напиток:

Чай чёрный или зелёный (300 мл) / Американо (150 мл) /
Капучино (200 мл) / Морс облепиховый или смородиновый (250 мл)
Вы можете попросить питьевую воду у официанта.



— без глютена



— не содержит продуктов животного происхождения



— без лактозы

С полным меню и информацией по блюдам вы можете ознакомиться на стенде информации для покупателей. Все цены указаны в рублях. Данная брошюра является рекламным материалом. Вы можете выбрать не более одной позиции из каждого раздела (салаты, супы, горячее). Чрезмерное употребление алкоголя вредит вашему здоровью. Мы не продаём алкоголь несовершеннолетним.



naparah.ru



by_naparah



naparah